

Tabela 1. Baza teleadresowa podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie

Powiat	Gmina	Nazwa jednostki, dane teleadresowe	Rodzaj pomocy, godziny przyjęć	Uwagi
Kłodzki	Kłodzko-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 2, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 81 79	godziny otwarcia placówki PCPR: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30	
		W strukturach PCPR funkcjonuje OIK , ul. Kościuszki 2, 57-300 Kłodzko	działania o charakterze specjalistycznym i pomocowym skierowane do osób doświadczających przemocy oraz osób, które czasowo znalazły się w sytuacji kryzysowej, godziny otwarcia od poniedziałku do piątku 7.30 do 18.00 tel. 74 8673130 w weekendy dyżur pod telefonem 726 130 988	
Kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1 Maja 1, 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66 Faks:74 811 17 85 e-mail: opsbyst@poczta.onet.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.00-16.00; wtorek-czwartek 7.00-15.00; piątek 7.00-14.00	
Kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (podmiot prowadzący OPS), ul. H. Sienkiewicza 8, 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66 Faks:74 811 17 85 e-mail: opsbyst@poczta.onet.pl	poradnictwo specjalistyczne udzielane przez psychologa, terapeutę uzależnień, specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 14.00-16.00 czwartki 15.00-17.30, piątki (2 i 4 piątek miesiąca) 14.00-16.00	grafik dyżurów na stronie http://www.opsbystrzyca.pl
Kłodzki	Duszniki Zdrój	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słowackiego 16, 57-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 866 91 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00 Zespół Interdyscyplinarny ul. Słowackiego 16 tel. 74 866 91 33 wew. 34: Poradnictwo prawne i praca socjalna od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00, Pomoc psychologiczna środa w godz. 10.00-12.00 Terapia rodzinna w godz. od 15.00-17.00	

Kłodzki	Duszniki Zdrój	Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (placówka ambulatoryjna), ul. Sprzymierzonych 11, 57-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 667 11 50	pomoc psychologiczna i terapeutyczna: poniedziałki - piątki 8.30-18.00	
Kłodzki	Kłodzko-miasto	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wyspiańskiego 2D, 57-300 Kłodzko, tel. 74 865 43 00, e-mail opsklodzko@vp.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	Pracownicy socjalni przyjmują interesantów od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem środy) w godzinach od 7.00 do 10.00. Od godziny 10.00 do 15.00 pełnione są dyżury w Ośrodku z uwagi na pracę pracowników socjalnych w terenie
Kłodzki	Kłodzko-miasto	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, ul. Bohaterów Getta 1, 57-300 Kłodzko; tel. 74 867 00 55	Poniedziałek godz. • 14.00-17.00 - prawnik • 17.00 – 20.00 – psycholog Wtorek godz. • 12.30-15.30 - Specjalista ds. rozwiązywania problemów alkoholowych • 16.00-19.00 - Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy oraz pomocy społecznej Czwartek godz. • 8.00- 12.00 – specjalista terapii uzależnień • 13.00 – 16.00 - Specjalista ds. rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy Piątek godz. • 8.00-12.00 – specjalista terapii uzależnień	Pomoc specjalistów jest bezpłatna
Kłodzki	Kłodzko-miasto	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Kłodzku ul. Okrzei 11/2, 57-300 Kłodzko tel. 517 601 656, e-mail: kłodzko@pomoc-pokrzywdzonym.pl	Zakres nieodpłatnej pomocy: prawnej, psychologicznej, psychiatrycznej, finansowej, zakwaterowania, żywnościowej	

Kłodzki	Kłodzko-gmina	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Kłodzko, ul. Okrzei 8, 57-300 Kłodzko; tel. 74 30 67 200 e-mail: sekretariat@ops.gmina.klodzko.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie asystenta rodziny, poradnictwo w zakresie pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, wszczynanie procedury NK; poniedziałki-piątki 7.30-15.30	Pracownicy socjalni i asystenci rodziny przyjmują interesantów w godzinach pracy Ośrodka
Kłodzki	Kudowa Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zdrojowa 27, 57-350 Kudowa -Zdrój; tel. 74 866 22 27; e-mail: ops@kudowa.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK; poniedziałki-piątki: 7.30- 15.30 Zespół Interdyscyplinarny ul. Zdrojowa 27, 57-350 Kudowa -Zdrój tel. 74 8662227 wew.212	Godziny pracy pracowników socjalnych w biurze: poniedziałki-piątki 7.30-11.00
kłodzki	Kudowa Zdrój	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień ul. Poznańska 2, 57-350 Kudowa Zdrój tel. 74 866 39 77 (czynny w trakcie dyżurów)	Poradnictwo w zakresie przemocy: wtorki 11.00-17.00; Spotkanie grupy AA: wtorki 17.15-19.00; Spotkania informacyjne dot. grupy AA: wtorki 19.00-20.00; Dyżur terapeuty uzależnień: czwartki 14.00-19.00 Porady prawne: piątki 14.30-17.30 Spotkania grupy AL.-Anon: piątki 18.00-20.00	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy odbywa się dwa razy w miesiącu
kłodzki	Lądek Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zamenhofska 2, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 814 71 05	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK; poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
kłodzki	Lądek Zdrój	Punkt Konsultacyjny przy zespole Interdyscyplinarnym Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zamenhofska 2, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 814 71 05	pomoc socjalna i interdyscyplinarna ZI raz w miesiącu w środy w godz. 16.00-17.30 zgodnie z ustalonym harmonogramem podanym do wiadomości mieszkańców w prasie lokalnej	

kłodzki	Lewin Kłodzki	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nad Potokiem 4, 57-343 Lewin Kłodzki; tel. 74 869 88 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki: 7.00-15.00	
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Nad Potokiem 4, 57-343 Lewin Kłodzki; tel. 74 869 8428	poniedziałki-piątki: 7.00-15.00	
		Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Nad Potokiem 4, 57-343 Lewin Kłodzki; tel. 74 869 88 44	poniedziałki-piątki: 7.00-15.00	
kłodzki	Międzylesie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 3, 57-530 Międzylesie; tel. 74 812 66 38 lub 74 814 87 64	poradnictwo psychologiczne, socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15-15.15, wtorki 8.00- 16.00	
kłodzki	Międzylesie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin, ul. Sobieskiego 2, 57-530 Międzylesie; tel. 607 984 858 lub 74 814 02 96	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy, uzależnień, współuzależnień, poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 12.00-14.00	
kłodzki	Nowa Ruda	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 18, tel. 74 872 10 56, 74 8721166	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki: 7.30-11.00	
kłodzki	Nowa Ruda	1. Miejsko - Gminny Punkt Konsultacyjno - Informacyjny "Pierwszy kontakt", ul. Szpitalna 2, 57-400 Nowa Ruda; tel. 74 872 47 21	1.poradnictwo prawne, psychologiczne: poniedziałki, środy, piątki 16.00-19.30 2.pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna dla ofiar przemocy w godzinach 10.00-16.00	
kłodzki	Nowa Ruda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kłodzka 27, 57-402 Nowa Ruda; tel. 74 872 45 72	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy i piątki 7.00-15.00	
kłodzki	Polanica Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dąbrowskiego 3, 57-320 Polanica Zdrój, tel. 74 868 18 02e-mail: opspolan@polanica.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki -piątki 7.30-14.00	

kłodzki	Polanica Zdrój	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ds. Uzależnień w NZOZ "Eskulap", ul. Warszawska 20, 57-320 Polanica Zdrój; tel. 74 868 12 90	Wsparcie psychologiczne dla osób uzależnionych, dla osób dotkniętych zjawiskiem przemocy i osób stosujących przemoc - wtorki, godz. 8.30-11.30 Wsparcie terapeutyczne dla osób uzależnionych, dla osób dotkniętych zjawiskiem przemocy i osób stosujących przemoc - wtorki, godz. 14.00-17.00 Dodatkowo uruchomiono „Serdeczny telefon” tel. 748680638	
kłodzki	Radków	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radkowie z/s w Ścinawce Średniej, ul. Mickiewicza 16, 57-410 Ścinawka Średnia; tel./fax 74 873 53 72; e-mail: ops@opsradkow.pl Zespół Interdyscyplinarny działający przy OPS	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki -piątki 7.30-15.30	
kłodzki	Stronie Śląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zielona 5, 57-550 Stronie Śląskie	poradnictwo socjalne i wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wszczynanie procedury NK godziny otwarcia placówki: poniedziałku -piątku 7.30-15.30	
kłodzki	Stronie Śląskie	Zespół Interdyscyplinarny ul. Zielona 5, 57-550 Stronie Śląskie	Zgodnie z zadaniami określonymi ustawą.	
kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Dzieci i Młodzieży, ul. A. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 608064771	poradnictwo w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy czwartek i piątek godz. 15.00-17.00. telefon zaufania dla rodziców, dzieci i młodzieży poniedziałek godz. 15.00-17.00	
kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny(przy GKRPA), ul. A. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie Tel. 698908002	poradnictwo w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej wtorek godz. 17.00-20.00	
kłodzki	Szczytna	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna; tel. 74 868 33 78 tel. 797 950 399	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki -piątki 7.30-15.30	

kłodzki	Szczytna	Gminne Centrum Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Interwencji Kryzysowej "ARKA"	Psycholog: wtorek 13.00-16.00 Specjalista Terapii Uzależnień: czwartek 14.30-17.30	
kłodzki	Szczytna	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna tel. 74 868 33 78 tel. 797 950 399	posiedzenia Komisji odbywają się raz w miesiącu w czwartki od 15.30	
kłodzki	Szczytna	Świetlica socjoterapeutyczna „Beniamin” Szkoła Podstawowa im. Orła Białego ul. Kościelna 6, 57-330 Szczytna	Od poniedziałku do czwartku 14.00-16.30 Piątek 14.00-16-00	

Tabela 2. Wykaz jednostek policji w powiecie

Powiat	Gmina	Nazwa jednostki, dane teleadresowe	Rodzaj pomocy, godziny przyjęć	Uwagi
Kłodzko	Kłodzko	KOMENDA POWIATOWA POLICJI W KŁODZKU, Budynek "A" Pl. Chopina 2, 57-300 Kłodzko, telefon 478752333 Budynek "B" ul. Bohaterów Getta 20A, 57-300 Kłodzko, telefon 478752301	całodobowo	www.klodzko.policja.gov.pl
jednostki podległe:		Komisariat Policji w Bystrzycy Kłodzkiej, ul. Słowackiego 8, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, telefon 478753300		
		Posterunek Policji w Międzyzlesiu, ul. Graniczna 3, 57-530 Międzyzlesie, telefon 478752842	Dyżur poniedziałek: 10.00-14-00	
		Komisariat Policji w Kudowie Zdroju, ul. Zdrojowa 25, 57-350 Kudowa Zdrój, telefon 478752522	całodobowo	
		Komisariat Policji w Łądku Zdroju, ul. Kłodzka 36, 57-540 Łądek Zdrój, telefon 478752612	całodobowo	

		Posterunek Policji w Stroniu Śląskim, ul. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie, telefon 478752862	Poniedziałek w godz. 10.00-14.00	
		Komisariat Policji w Nowej Rudzie, ul. Bohaterów Getta 29, 57-400 Nowa Ruda, telefon 478753200	całodobowo	
		Posterunek Policji w Radkowie, ul. Piastowska 11a, 57-420 Radków, telefon 478752801	Dyżur poniedziałek 10.00-14.00	
		Komisariat Policji w Polanicy Zdroju, ul. Warszawska 1, 57-320 Polanica Zdrój, telefon 478752701	całodobowo	
		Posterunek Policji w Dusznikach Zdrój, ul. Rynek 6, 57-340 Duszniki Zdrój, telefon 478752821	Dyżur poniedziałek 10.00-14.00	
		Rewir Dzielnicowych w Szczytnej, ul. Wolności 42, 57-330 Szczytna, brak linii telefonicznej	Dyżur poniedziałek 10.00-14.00	Kontakt na numery telefonów dzielnicowych w godzinach ich służby

Tabela 3. Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

Powiat	Gmina	Nazwa jednostki, dane teleadresowe	Rodzaj pomocy, godziny przyjęć	Uwagi
kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kłodzku</p> <p>Filia Bystrzyca Kłodzka ul. Słowackiego 4, tel. 74 644 28 82 email: por.bk@pcpp.klodzko.pl; centrum@pcpp.klodzko.pl</p>	<p>Poradnictwo, konsultacje, diagnoza, pomoc psychologiczna (indywidualna terapia psychologiczna, psychoterapia, spotkania wychowawcze) dla dzieci i młodzieży z rodzin doświadczających przemocy domowej.</p> <p>Konsultacje zewnętrzne z innymi placówkami (np. Sąd, Policja, kuratorzy).</p> <p>Diagnozy psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne.</p> <p>Godziny przyjęć: Od poniedziałku do czwartku w godz. Od 8.00 do 17.00; piątek w godz. Od 8.00 do 16.00.</p>	<p>Poradnia udziela również pomocy dzieciom i młodzieży oraz rodzicom między innymi w zakresie trudności edukacyjnych, wychowawczych, zaburzeń zachowania i emocji. Prowadzi orzecznictwo o potrzebie kształcenia specjalnego i opiniuje o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka. Wizyta u specjalisty celem badania psychologicznego, pedagogicznego lub logopedycznego dziecka wymaga wcześniejszego umówienia.</p>

kłodzki	Kłodzko	<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kłodzku ul. Szkolna 8 57-300 Kłodzko tel. 74/8673769 email: por.kl@pcpp.klodzko.pl centrum@pcpp.klodzko.pl</p>	<p>Poradnictwo, konsultacje, diagnoza, pomoc psychologiczna (indywidualna terapia psychologiczna, psychoterapia, spotkania wychowawcze) dla dzieci i młodzieży z rodzin doświadczających przemocy domowej.</p> <p>Konsultacje zewnętrzne z innymi placówkami (np. Sąd, Policja, kuratorzy).</p> <p>Diagnozy psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne.</p> <p>Godziny przyjęć: Od poniedziałku do czwartku w godz. Od 8.00 do 17.00; piątek w godz. Od 8.00 do 16.00.</p>	<p>Poradnia udziela również pomocy dzieciom i młodzieży oraz rodzicom między innymi w zakresie trudności edukacyjnych, wychowawczych, zaburzeń zachowania i emocji. Prowadzi orzecznictwo o potrzebie kształcenia specjalnego i opiniuje o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Wizyta u specjalisty celem badania psychologicznego, pedagogicznego lub logopedycznego dziecka wymaga wcześniejszego umówienia.</p>
kłodzki	Duszniki-Zdrój	<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kłodzku</p> <p>Filia Duszniki-Zdrój ul. Sprzymierzonych 6, tel. 74 8669812 email: por.dusz@pcpp.klodzko.pl centrum@pcpp.klodzko.pl</p>	<p>Poradnictwo, konsultacje, diagnoza, pomoc psychologiczna (indywidualna terapia psychologiczna, psychoterapia, spotkania wychowawcze) dla dzieci i młodzieży z rodzin doświadczających przemocy domowej.</p> <p>Konsultacje zewnętrzne z innymi placówkami (np. Sąd, Policja, kuratorzy).</p> <p>Diagnozy psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne.</p> <p>Godziny przyjęć: Od poniedziałku do czwartku w godz. Od 8.00 do 17.00; piątek w godz. Od 8.00 do 16.00.</p>	<p>Poradnia udziela również pomocy dzieciom i młodzieży oraz rodzicom między innymi w zakresie trudności edukacyjnych, wychowawczych, zaburzeń zachowania i emocji. Prowadzi orzecznictwo o potrzebie kształcenia specjalnego i opiniuje o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Wizyta u specjalisty celem badania psychologicznego, pedagogicznego lub logopedycznego dziecka wymaga wcześniejszego umówienia.</p>
kłodzki	Nowa Ruda	<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kłodzku</p> <p>Filia Nowa Ruda 57-400 Nowa Ruda ul. Niepodległości 6-8 ; tel. 74 872 26 81; email: por.nr@pcpp.klodzko.pl centrum@pcpp.klodzko.pl</p>	<p>Poradnictwo, konsultacje, diagnoza, pomoc psychologiczna (indywidualna terapia psychologiczna, psychoterapia, spotkania wychowawcze) dla dzieci i młodzieży z rodzin doświadczających przemocy domowej.</p> <p>Konsultacje zewnętrzne z innymi placówkami (np. Sąd, Policja, kuratorzy).</p> <p>Diagnozy psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne.</p> <p>Godziny przyjęć: Od poniedziałku do czwartku w godz. Od 8.00 do 17.00; piątek w godz. Od 8.00 do 16.00.</p>	<p>Poradnia udziela również pomocy dzieciom i młodzieży oraz rodzicom między innymi w zakresie trudności edukacyjnych, wychowawczych, zaburzeń zachowania i emocji. Prowadzi orzecznictwo o potrzebie kształcenia specjalnego i opiniuje o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Wizyta u specjalisty celem badania psychologicznego, pedagogicznego lub logopedycznego dziecka wymaga wcześniejszego umówienia.</p>

Przygotowała: Małgorzata Obstarczyk